



Übersicht der zu ermittelnden Werte

- Großes Blutbild
- Leberprofil (GOT, GPT und GGT)
- Fatty-Liver-Index (FLI) = Überprüfung einer Fettleber
- Harnsäure (in Check-Up enthalten)
- Blutdruck (in Check-Up enthalten)
- Nüchtern-Blutzucker (in Check-Up enthalten)
- Blutzucker-Langzeitgedächtnis (HbA1c)
- Nüchtern Insulin
- Blutsenkungsgeschwindigkeit (BSG) = Entzündungswert
- hs-CRP (C-reaktives Protein) = Entzündungswert
- Gehalt an Vitaminen, vor allem Vitamin D3 (25-OH), C, E Folsäure
- Gehalt an Mineralstoffen, vor allem Eisen, Selen, Zink und Magnesium
- Gehalt an Aminosäuren
- Blutfettwerte: HDL, Triglyceride, LDL (in Check-Up enthalten)

Nüchtern bedeutet, dass der Patient am besten ab dem vorangehenden Abend 20 Uhr keine Nahrung mehr zu sich nimmt, mit Ausnahme von zuckerfreien Getränken wie Wasser oder ungesüßten Tee.